

«До свидания, лето!»

Байгушева Е.И.

Лето — удивительное время года, когда дети могут вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в летний период много времени дети проводят на свежем воздухе. Поэтому в нашей группе «Одуванчик» жизнь дошкольников была организована так, чтобы каждый день приносил им что-то такое удивительное, был наполнен интересным познавательным содержанием, эмоционально насыщенным, чтобы воспоминания о летнем времени в детском саду, еще долго вызывали у детей положительные эмоции.

Цель нашей работы в летний оздоровительный период - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Прием детей ранним утром осуществлялся на участке, ежедневно проводилась утренняя гимнастика, игровая деятельность и другие мероприятия организовывались на свежем воздухе.



Лето – время солнца. Одежда детей соответствовала температурному режиму, соблюдался питьевой режим и санитарно-гигиенические требования: производилось мытьё игрушек, мытьё столов, скамеек в беседке, песок в песочнице увлажнялся.

Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по песку, траве, дорожке, мытьё ног перед дневным сном, гимнастика после сна, хождение по массажным коврикам. Утром и после сна систематически проводилась дыхательная гимнастика и разнообразные пальчиковые игры, хороводные и подвижные игры.



На протяжении всего лета старались создать условия для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе. Акцент был сделан на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные развлечения. Проводились развлечения «День Нептуна», «Праздник мыльных пузырей», «День Физкультурника», «Летние приключения», «Путешествие на Зеленую планету» и т.д.





Большее количество времени было отведено игровой деятельности, как на участке, так и в беседке, где есть все условия для игр.





В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Для детей организовывали просмотр мультфильмов, настольные игры, чтение художественной литературы, театрализованной деятельности уделяли немаловажное значение.



Дети рисовали и лепили на свободно выбранную тему, как мелками, так и красками, карандашами и фломастерами.



Постоянно проводились наблюдения в природе, где дети узнали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц и т.д.





С детьми организовывались экскурсии по территории детского сада, на берег Волги, в детскую библиотеку, в кинотеатр «Победа».





Игры с песком и сооружение построек из него – одно из самых увлекательных занятий в летнее время. Дети строили коллективные постройки, рисовали песком, искали закопанный в песочнице клад. А результатом явилось - пополнение знаний о свойствах песка.



Проводилась опытно-экспериментальная деятельность: проведение опытов и экспериментов по изучению свойств воды, песка, ветра, коллекционирование камней, листьев.



Огромная роль отводилась и формированию трудолюбия, привитию элементарных трудовых навыков и умений, знакомству с трудом взрослых, воспитанию ответственности, самостоятельности, умению коллективно взаимодействовать. Совместно с детьми велась работа по уходу за растениями на своей клумбе, прополка, полив растений и песка, уборка прогулочной площадки, в процессе которой и формировались трудовые навыки у воспитанников.



Экологический десант «Очищаем от мусора берег Волги»



Помогли детям младшей группы в уборке участка.





Проводилась работа по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности. Организовывались игровые ситуации: «Красный, желтый, зеленый», «Один дома», «Если дома пожар...», беседы о здоровье.

Для родителей на стенде постоянно размещалась информация, были подготовлены консультации: «Лето красное и опасное», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Безопасность на дороге» и другие консультации.

За лето наши дети подросли, отдохнули, повзрослели, укрепили свое здоровье. Получили новые знания, повысили интерес к окружающему миру, творчеству и познанию, желание заниматься спортом и играть в подвижные игры. Развили интерес к природе, желание беречь ее и заботиться о ней.