

Условия медицинского обслуживания в ДООУ **(оздоровительно-физкультурная работа)**

Медицинское обеспечение:

- **медицинский кабинет** оснащённый следующим оборудованием: весы, ростомер, спирометр, динамометр, секундомер, бактерицидная лампа;
- **процедурный кабинет;**
- **изолятор.**

Условия для двигательной активности детей

- **физкультурный зал**, в котором имеется стандартное и нестандартное оборудование **физкультурные уголки** для детей в группах;
- **физкультурная площадка.**

Комплекс закаливающих мероприятий:

- босохождение;
- полоскание полости рта;
- дыхательная гимнастика;
- солнечные и воздушные ванны;
- облегчённая одежда;
- кварцевание.

Использование новых технологий для сохранения психического и физического здоровья детей:

- релаксация;
- психологические игры
- музыкотерапия;
- психогимнастика;
- пескотерапия;
- пальчиковая гимнастика;
- игры с водой и песком.

Уровень физического развития детей стал выше, что связано с улучшением качества физкультурно-оздоровительной работы (упорядочение режима дня, проведение занятий на свежем воздухе и в спортивном зале и др.), построенной с учетом возрастных особенностей детей.

Анализ деятельности педагогов показал, что воспитатели владеют дыхательной и профилактической гимнастикой, используют в работе различные виды закаливания. В ДООУ разработана система закаливающих мероприятий, в которой учитывается постепенность воздействия того или иного природного фактора. В период адаптации детей начинаем применение воздушных ванн (облегченная одежда, оголение конечностей, сон при открытых фрамугах). Ведя постоянно работу по закаливанию и оздоровлению детей, мы добились следующих результатов: повысился процент посещаемости

на 6%, снизилась заболеваемость на 4%.

По специальному расписанию инструктором по физвоспитанию и воспитателями проводятся физкультурные занятия как в помещении, так и на воздухе, при этом учитываются индивидуальные особенности детей.

Для предупреждения травматизма, а также по охране жизни и здоровья детей были проведены следующие мероприятия:

- инструктаж по охране жизни и здоровья детей;
- инструктаж по предупреждению детского травматизма;
- соблюдение санитарно-гигиенических норм;
- проведение консультаций для родителей и сотрудников ДОУ;
- проведение разъяснительной работы с детьми.